

Hablemos de **PrEP**



Lo básico de PrEP

701

¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?

A

PrEP significa "profilaxis previa a la exposición". Es una estrategia de tomar un medicamento que lo protege del VIH.

PrEP está actualmente disponible en forma de pastilla conocida por el nombre de su marca comercial, Truvada.

Se toma una pastilla diaria para mantenerse protegido.

Cuando se toma todos los días, tiene hasta el 99% de eficacia en la prevención del VIH.

Las personas que toman PrEP deben ir al médico cada tres meses para hacerse un análisis de sangre rutinario, hacerse la prueba del VIH y de ETS, volver a surtir sus recetas médicas y hacerse un seguimiento general. Su médico acordará con usted un intervalo de tiempo específico para sus citas.

¿QUÉ ES PEP?

PEP significa "profilaxis posterior a la exposición" y es para personas VIH negativas que pudieron haberse expuesto al VIH (y que no están actualmente utilizando PrEP). PEP es una medicina de emergencia que debe comenzarse a tomar en las primeras 72 horas después de la exposición al VIH para evitar su transmisión.

Si cree que necesita PEP, llame a APLA Health al 323.329.9900 para pedir asistencia, de lunes a viernes de 8 de la mañana a 5 de la tarde.

Si cree que se expuso la noche del viernes o del sábado, considere ir a la sala de urgencias en un hospital para tener acceso a PEP o visite getprepla.com para encontrar un proveedor local de PEP.



B

¿CÓMO OBTENERLA Y PAGARLA?

Pida una cita médica para hablar sobre PrEP y ver si es lo adecuado para usted. Sea honesto sobre su vida sexual. Después de todo, está protegiendo su propia salud.

Si su médico cree que PrEP es una buena opción para usted, él o ella le hará un análisis de sangre rutinario y una prueba del VIH y de ETS antes de recetársela.

Si está interesado en PrEP y su médico no lo receta ni lo conoce, pida una remisión o encuentre otro proveedor a través de getprepla.com.

La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo planes de Covered California y Medi-Cal, cubren PrEP, pero puede que le pidan que pague una parte (conocido como copago). Si no tiene seguro médico, hable con nosotros sobre cómo puede obtener PrEP.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

C

¿PUEDO CONTRAER EL VIH AUNQUE ESTÉ TOMANDO PrEP?

PrEP es hasta un 99% eficaz, pero no un 100%. No se salte ninguna dosis. Si lo hace, reducirá su protección de PrEP. Hay personas que han contraído el VIH por tomar PrEP de forma inconsistente o justo después de dejar de tomarla.

¿CÓMO PUEDO RECORDAR TOMAR MI PASTILLA?

Hay muchas maneras de hacerlo. Algunas personas toman sus pastillas con el desayuno o la cena, o programan una alarma en su teléfono para que se lo recuerde. Pida consejos a su proveedor de salud.

¿CON CUÁNTA ANTICIPACIÓN DEBO TOMAR PrEP ANTES DE QUE SEA EFICAZ?

Truvada es eficaz para el sexo anal después de 5 días y para el sexo vaginal después de 21 días.

¿QUÉ OCURRE SI QUIERO DEJAR DE TOMAR PrEP?

Puede que PrEP solo sea adecuada para usted en ciertos momentos de su vida, por ejemplo, cuando tiene una relación con una pareja que es VIH positiva o cuando está teniendo relaciones sexuales con parejas cuyo estatus de VIH es desconocido. Puede dejar de tomarla y comenzar de nuevo en otro momento, pero primero debería hablar con su médico.

RECUERDE

PrEP no protege contra las ETS, tales como sífilis, gonorrea, herpes, etc. El uso de condones y de PrEP cuando está teniendo relaciones sexuales es la mejor manera de evitar el VIH y otras ETS.

¿EFECTOS SECUNDARIOS?

Algunas personas tienen efectos secundarios mínimos cuando comienzan a tomar PrEP por primera vez, tales como malestar estomacal y dolores de cabeza, pero normalmente desaparecen después de algunas semanas. Algunas personas tienen efectos secundarios más serios que afectan los huesos y los riñones. Un médico hará pruebas de seguimiento regulares para monitorear estos aspectos.

Su lista de verificación de PrEP

A CONTINUACIÓN HAY UNA SERIE DE PREGUNTAS QUE DEBE RESPONDER SI ES VIH NEGATIVO Y ESTÁ PENSANDO EN TOMAR PrEP:

- ¿Alguna de sus parejas es VIH positiva?
- ¿Ha tenido últimamente relaciones sexuales sin condón (piel a piel)?
- ¿Ha tenido recientemente una enfermedad de transmisión sexual (ETS) como gonorrea, clamidia o sífilis?
- ¿Está teniendo relaciones sexuales con personas cuyo estatus de VIH no conoce?
- ¿Usted o alguna de sus parejas sexuales tiene relaciones mientras están borrachos o drogados?
- ¿Le obliga su pareja a tener relaciones sexuales sin su consentimiento?
- ¿Usted o alguna de sus parejas intercambian sexo por dinero, vivienda, drogas, alcohol u otras necesidades?

SI HA CONTESTADO "SÍ" A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS,

ENTONCES PrEP PUEDE QUE SEA ADECUADO PARA USTED.



Obtenga más información

¿NECESITA HABLAR CON ALGUIEN?
¿QUIERE ADQUIRIR UN SEGURO MÉDICO?

**PUEDE COMUNICARSE CON NOSOTROS EN LAS
UBICACIONES Y TELÉFONOS A CONTINUACIÓN,
U OBTENER MÁS INFORMACIÓN EN**

APLAHEALTH.ORG/PrEP

701

LOS ANGELES

**PROGRAMA PENDLETON/GOLDMAN
PrEP EN EL CENTRO DE SALUD
GLEICHER/CHEN**
Dentro del Centro Comercial
Baldwin Hills

3743 S. La Brea Ave.
Los Angeles, CA 90046

323.329.9900

aplahealth.org

f // [aplahealth](https://www.facebook.com/aplahealth)

LONG BEACH

**CENTRO DE SALUD
LONG BEACH**
en las instalaciones del
Centro de Salud St. Mary

1043 Elm Ave., Suite 302
Long Beach, CA 90813

562.432.7300

tw // [@aplatweets](https://twitter.com/aplatweets)

ASISTENCIA FINANCIERA

Para aquellos que necesitan ayuda adicional para pagar el tratamiento PrEP, ofrecemos información sobre una variedad de planes de seguros médicos, así como sobre programas de asistencia de medicamentos.